

## بررسی طول مدت بستری بیماران

### در بخش مراقبتهای ویژه و عوامل مؤثر بر آن در بیمارستانهای شهر کرمانشاه

پروین محمدی<sup>۱</sup>، بهاره سلطانی<sup>۱</sup>، محسن محمدی<sup>۱</sup>، یعقوب حیدری<sup>۱</sup>، معصومه رستمی<sup>۲</sup>

زمینه و هدف:

این مطالعه با هدف تعیین طول مدت بستری در بخش مراقبتهای ویژه و عوامل مؤثر بر آن، بعنوان گامی در جهت کمک به بازنگری سیاستهای بیمارستانی، استفاده مناسب تر از منابع و بهبود کارایی در سیستم سلامت شکل گرفت.

مواد و روش ها:

این پژوهش بصورت مقطعی و در ۹ بخش آی سی یو جنرال از بیمارستانهای دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه و بر روی ۱۰۵ بیمار انجام گردید. از نرم افزار SPSS جهت انجام آزمونهای غیر پارامتریک Mann Whitney U و رگرسیون استفاده گردید.

نتایج:

میانگین طول مدت بستری بیماران  $8,6 \pm 19,2$  و میانه آن (۷-۱) ۲ روز بود. مرگ و میر بیماران ۱۹,۹٪ (۴۹ بیمار) بود. میانگین سن  $52,7 \pm 22,07$  بود که با افزایش سن طول مدت بستری افزایش یافت ( $r=0,35$ ،  $p < 0,001$ ). میانگین APACHE II score بیماران  $14,2 \pm 6$  بود و ملاحظه گردید که با افزایش امتیاز طول مدت بستری افزایش می یافت ( $r=0,19$ ،  $p=0,01$ ). در بیماران با تشخیصهای جراحی، میانگین طول مدت بستری ۶,۷۱ روز کمتر بود. از جمله عوامل مؤثر دیگر عفونت بیمارستانی ( $p < 0,001$ )، نیاز به تهویه مکانیکی در ۲۴ ساعت اول بستری ( $p < 0,001$ ) و سابقه بیماری قبلی ( $p=0,012$ ) بودند که بصورت معنی داری باعث افزایش طول مدت بستری شدند.

نتیجه گیری:

از جمله مهمترین عوامل تأثیر گذار بر طول مدت بستری در این مطالعه نوع بیماری، عفونت بیمارستانی و سن بیماران بودند. لذا اجرای مداخلات اثربخش تر در حفظ ایمنی و سلامت بیماران از جمله اقدامات پیشنهادی می باشد. با توجه به اینکه نیمی از بیماران کمتر از دو روز بستری بودند، گذاشتن پروتکل‌هایی برای استفاده بهتر از منابع آی‌سی‌یو برای بیمارانی که واقعاً نیازمند هستند امری ضروری می‌باشد.

واژه‌های کلیدی:

بخش مراقبتهای ویژه، طول مدت بستری

<sup>۱</sup> دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

<sup>۲</sup> دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران (نویسنده مسئول)