

استفاده از روش نوین در امر آموزش مادران نوزادان نارس

مقدمه:

کشورهای توسعه یافته دریافته‌اند که آموزش از راه دور خصوصاً پرستاری از راه دور، از هزینه‌های درمانی و ارجاع‌های غیر ضروری می‌کاهد و کیفیت خدمات مراقبتی و مراقبت از خود در منزل را افزایش می‌دهد لذا در طراحی بیمارستان‌های خود به اختصاص مکانی جهت آموزش از راه دور و بهره‌گیری از تیم پزشکی و پرستاری مخصوص آموزش از راه دور توجه دارند. متعاقب تولد نوزاد نارس، بستری شدن وی و پیگیری‌های منظم امری الزامی است که با استفاده از تله‌نرسینگ شاهد رشد و تکامل بهتر نوزادان، کاهش فشار روحی خانواده‌ها و کاهش هزینه‌های سیستم درمانی خواهیم بود.

روش مطالعه:

در این مطالعه کارآزمایی بالینی از سامانه مخابراتی گویای "آموزش و مشاوره مادران نوزادان نارس"، برای ۲۵ مادر دارای نوزاد نارس بستری در NICU طی یک هفته از زمان بستری تا یک هفته پس از ترخیص جهت آموزش آنان استفاده شد. این سامانه آنلاین و آفلاین تلفنی با گرفتن شماره ۰۴۷۲۰۴۷۳۰۵۹۷۳۰ بدون نیاز به پیش شماره برای تمامی تلفن‌های ثابت مستقر در استان اصفهان و حتی تلفن‌های رایگان مستقر در بیمارستان مورد پژوهش، بدون اشغال شدن خط به صورت شبانه روزی با احتساب مکالمه درون شهری (دقیقه/ای ۴ تومان و ۵ ریال) قابل استفاده بود. در این مطالعه ۲۵ مادر گروه کنترل تنها مراقبت‌های معمول بخش را دریافت می‌نمودند. طی یک هفته از زمان پذیرش نوزاد فرم مشخصات جمعیت شناختی و پرسشنامه PSS-NICU و هنگام ترخیص مجدداً پرسشنامه PSS-NICU توسط واحدهای مورد پژوهش تکمیل شد. تجزیه و تحلیل اطلاعات به کمک نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ انجام شد.

نتایج:

نتایج نشان داد که میانگین کاهش نمره کل استرس حین ترخیص نسبت به قبل از مداخله در گروه مداخله به طور معناداری بیشتر از گروه کنترل بود ($P < 0/05$). آزمون دقیق فیشر نشان داد که میزان فراوانی مراجعه مجدد نمونه‌ها به بیمارستان پس از ترخیص در بین دو گروه اختلاف معناداری نداشته است ($P = 0/50$) و در گروه کنترل تنها ۴٪ نمونه‌ها پس از ترخیص مجدداً بستری شدند و در گروه آزمون نمونه‌ای پس از ترخیص مجدداً بستری نشد.

بحث:

با توجه به اثرات مفید پرستاری از راه دور بر کاهش استرس مادران دارای نوزاد نارس بستری، پیشنهاد می‌شود از این روش حمایتی جهت کاهش استرس مادران و پاسخگویی بیست و چهار ساعته، استفاده آسان و کم هزینه بهره برد.

کلمات کلیدی:

تله نرسینگ، استرس، مادران، نوزاد نارس، ایران.